Ramowy program szkolenia:

DZIEŃ 1 – 17.05.2016 r.

* 11:00 – 12:30 wykład wprowadzający na temat filozofii programów ograniczania picia i redukcji szkód w odniesieniu do alkoholu, doświadczeń zagranicznych z realizacji programów ograniczania picia oraz wyników badań na temat ich efektywności
* przerwa 15 minut
* 12:45 – 14:15 blok warsztatowy - analiza własnych postaw i doświadczeń w zakresie ograniczania picia
* obiad – 1 godzina,
* 15:15 – 16:00 przedstawienie założeń i struktury POP zgodnie z zaleceniami PARPA
* przerwa 15 minut
* 16:15 – 19:30 blok seminaryjno – warsztatowy (4 godziny) (w tym przerwa 15 minut)
  + Rozpoznanie aktualnego wzoru picia
  + Wybór celu pracy terapeutycznej
  + Założenia i metody dialogu motywującego i ich zastosowanie w POP

DZIEŃ 2 - 18.05.2016 r.

* 8:30 – 09:15 prezentacja i analiza filmu „Rozpoznanie celów i ustalenie planu zmiany”
* 09:15 – 10:00 prezentacja technik i narzędzi stosowanych na etapie planowania i monitorowania zmiany
* przerwa 15 minut
* 10:15 – 12:45 blok seminaryjno – warsztatowy: wykorzystanie omawianych technik na etapie zaplanowania i monitorowania zmiany oraz wzmacnianie samoskuteczności (3 godziny, z 15 minutową przerwą)
* 12:45-13:45 lunch
* 13:45 – 15:15 - blok seminaryjno – warsztatowy: zapobieganie powrotom do destrukcyjnego wzoru picia, utrwalanie i monitoring wprowadzonych zmian
* 15:15 – 16:00 podsumowanie